

# Pour les parents et les adultes

**Consultation** 30\$/personne/rencontre **Réservé aux membres!**  
Pour obtenir du soutien ou un accompagnement, peu importe la problématique, en individuel, en couple ou en famille.  
Pour informations: Sandra Renaud, poste 122

**Groupe de soutien sur le deuil-Chrysanthème** 5\$/rencontre  
Ce groupe s'adresse à toute personne éprouvée par la mort, récente ou non, d'un être significatif. Permet des échanges sur le deuil et son cheminement. Prochaines dates: 21 janvier, 18 février et 25 mars, 13h00 à 15h00, à la Maison de la Famille Rive-Sud. Sur inscription.  
Pour informations et inscriptions: Ariane Simard, poste 126

**Médiation** Gratuit  
En instance de séparation? Possibilité de consulter une médiatrice professionnelle.  
Pour informations: Sandra Renaud, poste 122

**Jeudi-Jasette** Gratuit  
Café échange entre parents. Tous les jeudis matins de 9h00 à 11h00, dès le 15 janvier, à la Maison de la Famille Rive-Sud. Sur inscription. Service de garde gratuit disponible au besoin (réservation obligatoire 48h à l'avance auprès de Geneviève, poste 133). Pour informations et inscriptions: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

**Créacafés** Gratuit  
Activités créatives pour adulte une fois par mois dans nos milieux communautaires. Dates et thèmes à venir sur le site internet.  
Pour informations ou inscriptions: Kim St-Hilaire, poste 127

**Ateliers, conférences et formations** Prix variable  
Au quotidien «Ici» 10 janvier, 7 février et 7 mars, de 13h00 à 15h00  
Série d'ateliers interculturels s'adressant aux personnes immigrantes, sous forme de rencontres pratiques et conviviales, chacune portant sur un thème concret de la vie quotidienne au Québec. Gratuit. Inscription obligatoire.  
Pour informations et inscriptions: Ulrich Tangle, poste 132

## En famille

**Virevent** 2\$/personne **Réservé aux membres!**  
Activité parent/enfant une fois par mois la fin de semaine. Calendrier et inscriptions via notre site internet.  
Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

**Familles d'ici et d'ailleurs** Gratuit  
Rencontres sociales interculturelles pour les familles d'origine québécoises ou immigrantes afin d'en apprendre davantage sur les cultures d'ici et d'ailleurs, de socialiser et de tisser des liens, tout en s'amusant à travers différentes activités.  
24 janvier, 21 février et 21 mars, 10h00 à 11h30, à la Maison de la Famille Rive-Sud  
Pour informations et inscriptions: Ulrich Tangle, poste 132

**Le jardin de Pirouette et Cabriole** Prix variable  
Activités psychomotrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans avec leurs parents, à la Ludothèque (36, rue Valère-Plante)  

- Les mardis matin en Formule libre sans inscription (6 mois à 5 ans). 5\$/famille/séance. **Réservé aux membres!**
- Les samedis matin sur inscription (12 mois à 5 ans, séparés en 2 groupes). 95\$/enfant pour 10 séances de 50 minutes.

  
Consultez notre site internet pour connaître les horaires et pour vous inscrire.  
Pour informations: Mélissa Guimond, poste 124

**La Ludothèque** Prix variable  
Un espace conçu pour les familles de Lévis ! Plusieurs plages horaires de jeux libres et activités par semaine.  
Suivez-nous sur Facebook pour connaître tous les détails!

**Les rendez-vous de Frimousse** 30\$/famille/session **Réservé aux membres!**

Pour les parents et leurs enfants âgés de 18 mois à 5 ans. Un moment privilégié avec votre enfant à travers une panoplie d'activités. Tous les mercredis matins de 9h30 à 11h, dès le 14 janvier, à la Maison de la Famille Rive-Sud.  
Inscriptions via notre site internet. Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

**Éveil musical** 40\$/enfant (**rabais membre 10%**)  
Plongez vos enfants dans l'univers merveilleux de la musique grâce à nos ateliers d'éveil musical ! Nos ateliers sont conçus pour éveiller les sens et nourrir l'imagination des enfants de 18 mois à 5 ans tout en offrant un moment de partage en famille. Un thème différent à chaque rencontre. Les vendredis matin, aux 2 semaines, de 9h30 à 10h30, dès le 23 janvier, au local d'animation 124, au Centre Culturel de Lévis (36, rue Valère Plante).  
Pour informations: Marie-Eve Lachance, poste 123

**Espaces communautaires** Gratuit  
Ce sont des endroits pour les jeunes et les familles du secteur, où se déroulent une panoplie d'activités. Ouvert à tous !  
Les horaires et adresses sont disponibles sur notre site internet.  
Pour informations: Kim St-Hilaire, poste 127

**Fêtes familiales et activités spéciales** Prix variables  
**CHASSE AUX COCOS** 28 mars de 9h30 à 14h00, Parc Valéro-Les-Écartés.  
Suivez-nous sur Facebook, notre site internet ou via notre Infolettre pour connaître tous les détails!

## Pour les enfants

**Halte-Répit** 5\$/heure ou 25\$/jour **Réservé aux membres!**  
Service de garde occasionnel et temporaire pour les enfants de 6 mois à 5 ans, le lundi, mardi et vendredi, de 8h30 à 16h00, du 19 janvier au 26 mars. Inscription obligatoire.  
Pour informations et inscriptions: Geneviève Mallette, poste 133

**Prêts à rester seuls!** 45\$/enfant  
Vise à doter les jeunes de 9 ans et plus de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Prochaines dates: 23 janvier et 20 février, de 8h30 à 12h00, à la Maison de la Famille Rive-Sud.  
Inscriptions via notre site internet  
Pour informations: Geneviève Mallette, poste 133

**Gardiens avertis** 65\$/enfant  
Permet aux jeunes de 11 à 15 ans de se familiariser avec les éléments de santé et de sécurité pour offrir un contexte de gardiennage favorable. Prochaines dates: 23 janvier et 20 février, de 9h00 à 16h00, à la Maison de la Famille Rive-Sud.  
Inscriptions via notre site internet  
Pour informations: Geneviève Mallette, poste 133

**Ateliers d'improvisation** Gratuit  
Ateliers sur les bases de l'improvisation pour les enfants de 9 à 12 ans. Les mardis de 15h45 à 17h15, du 20 janvier au 24 mars. À la Maison de la Famille Rive-Sud.  
Pour informations : Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

## Travail de proximité

Nous avons dans notre équipe, 2 travailleur-euse-s de proximité famille. Leur rôle est de se promener dans différents lieux de la ville afin d'apporter un soutien à ceux qui en auraient besoin et d'accompagner les familles et les personnes ou les référer vers différents services selon les situations. Vous pouvez les contacter par courriel ou par téléphone.

Pour les familles avec enfants de 0-12 ans: Frédérique Tremblay - travail.prox@maisonfamille-rs.org - 367-321-8663  
Pour les familles avec adolescents de 12-22 ans: Ianne Desjardins - travail.prox2@maisonfamille-rs.org - 581-397-6277