

# POUR NE RIEN MANQUER!

Visitez notre site internet!



Suivez notre page Facebook!



Abonnez-vous à notre infolettre!



Devenez membre!



5501, rue St-Georges  
Lévis, Québec, G6V 4M7



418-835-5603



maison@maisonfamille-rs.org



[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)



Programmation Hiver 2026  
du 11 janvier au 28 mars 2026

# Pour les parents et les adultes

## Consultation

30\$/personne/rencontre

Réservez aux membres!

Pour obtenir du soutien ou un accompagnement, peu importe la problématique, en individuel, en couple ou en famille.

Pour informations: Sandra Renaud, poste 122

## Groupe de soutien sur le deuil-Chrysanthème 5\$/rencontre

Ce groupe s'adresse à toute personne éprouvée par la mort, récente ou non, d'un être significatif. Permet des échanges sur le deuil et son cheminement. Prochaines dates: 21 janvier, 18 février et 25 mars, 13h00 à 15h00, à la Maison de la Famille Rive-Sud. Sur inscription.

Pour informations et inscriptions: Ariane Simard, poste 126

## Jeudi-Jasette

Gratuit

Café échange entre parents. Tous les jeudis matins de 9h00 à 11h00, dès le 15 janvier, à la Maison de la Famille Rive-Sud. Sur inscription. Service de garde gratuit disponible au besoin (réservation obligatoire 48h à l'avance auprès de Geneviève, poste 133). Pour informations et inscriptions: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

## Créacafés

Gratuit

Activités créatives pour adulte une fois par mois dans nos milieux communautaires. Dates et thèmes sur le site internet.

Pour informations ou inscriptions: Kim St-Hilaire, poste 127

## Ateliers, conférences et formations

Gratuit

Au quotidien «ici» 10 janvier, 7 février et 7 mars, de 13h00 à 15h00

Série d'ateliers interculturels s'adressant aux personnes immigrantes, sous forme de rencontres pratiques et conviviales, chacune portant sur un thème concret de la vie quotidienne au Québec. Gratuit. Inscription obligatoire.

Pour informations et inscriptions: Ulrich Tangle, poste 132

# En famille

## Virevent

2\$/personne

Réservez aux membres!

Activité parent/enfant une fois par mois la fin de semaine. Calendrier et inscriptions via notre site internet.

Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

## Familles d'ici et d'ailleurs

Gratuit

Rencontres sociales interculturelles pour les familles d'origine québécoises ou immigrantes afin d'en apprendre davantage sur les cultures d'ici et d'ailleurs, de socialiser et de tisser des liens, tout en s'amusant à travers différentes activités.

24 janvier, 21 février et 21 mars, 10h00 à 11h30, à la Maison de la Famille Rive-Sud

Pour informations et inscriptions: Ulrich Tangle, poste 132

## Le jardin de Pirouette et Cabriole

Prix variable

Activités psychomotrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans avec leurs parents, à la Ludothèque (36, rue Valère-Plante)

- Les mardis matin en formule libre sans inscription (6 mois à 5 ans). 5\$/famille/séance. Réservez aux membres!
- Les samedis matin sur inscription (12 mois à 5 ans, séparés en 2 groupes). 95\$/enfant pour 10 séances de 50 minutes.

Consultez notre site internet pour connaître les horaires et pour vous inscrire.

Pour informations: Mélissa Guimond, poste 124

## La Ludothèque

Prix variable

Un espace conçu pour les familles de Lévis ! Plusieurs plages horaires de jeux libres et activités par semaine.

Suivez-nous sur Facebook pour connaître tous les détails!

## Les rendez-vous de Frimousse

30\$/famille/session

Réservez aux membres!

Pour les parents et leurs enfants âgés de 18 mois à 5 ans. Un moment privilégié avec votre enfant à travers une panoplie d'activités. Tous les mercredis matins de 9h30 à 11h, dès le 14 janvier, à la Maison de la Famille Rive-Sud. COMPLET  
Inscriptions via notre site internet. Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

## Éveil musical

40\$/enfant (rabais membre 10%)

Plongez vos enfants dans l'univers merveilleux de la musique grâce à nos ateliers d'éveil musical ! Nos ateliers sont conçus pour éveiller les sens et nourrir l'imagination des enfants de 18 mois à 5 ans tout en offrant un moment de partage en famille. Un thème différent à chaque rencontre. Les vendredis matin, aux 2 semaines, de 9h30 à 10h30, dès le 23 janvier, au local d'animation 124, au Centre Culturel de Lévis (36, rue Valère Plante). COMPLET

Pour informations: Marie-Eve Lachance, poste 123

## Espaces communautaires

Gratuit

Ce sont des endroits pour les jeunes et les familles du secteur, où se déroulent une panoplie d'activités. Ouvert à tous ! Les horaires et adresses sont disponibles sur notre site internet.

Pour informations: Kim St-Hilaire, poste 127

## Fêtes familiales et activités spéciales

Prix variables

CHASSE AUX COCOS 28 mars de 9h00 à 12h30, Parc Valéro-Les-Écarts, sur inscription (à venir)

Suivez-nous sur Facebook, notre site internet ou via notre Infolettre pour connaître tous les détails!

# Pour les enfants

## Halte-Répit

5\$/heure ou 25\$/jour

Réservez aux membres!

Service de garde occasionnel et temporaire pour les enfants de 6 mois à 5 ans, le lundi, mardi et vendredi, de 8h30 à 16h00, du 19 janvier au 26 mars. Inscription obligatoire.

Pour informations et inscriptions: Geneviève Mallette, poste 133

## Prêts à rester seuls!

45\$/enfant

Vise à doter les jeunes de 9 ans et plus de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Prochaines dates: 23 janvier et 20 février, de 8h30 à 12h00, à la Maison de la Famille Rive-Sud. Inscriptions via notre site internet COMPLET

Pour informations: Geneviève Mallette, poste 133

## Gardiens avertis

65\$/enfant

Permet aux jeunes de 11 à 15 ans de se familiariser avec les éléments de santé et de sécurité pour offrir un contexte de gardiennage favorable. Prochaines dates: 23 janvier et 20 février, de 9h00 à 16h00, à la Maison de la Famille Rive-Sud. Inscriptions via notre site internet COMPLET

Pour informations: Geneviève Mallette, poste 133

## Ateliers d'improvisation

Gratuit

Ateliers sur les bases de l'improvisation pour les enfants de 9 à 12 ans. Les mardis de 15h45 à 17h15, du 20 janvier au 24 mars. À la Maison de la Famille Rive-Sud. COMPLET

Pour informations: Valérie Bégin-Grégoire, poste 125

# Bénévolat

Envie de vous impliquer et de faire partie de notre belle famille de bénévoles? À la Maison de la Famille, plusieurs opportunités s'offrent à vous! Que ce soit à l'aide aux devoirs, dans nos fêtes, à la Halte Répit ou prochainement, à notre Ludothèque, vous y trouverez un environnement stimulant et dynamique!

Pour plus de détails, contactez Geneviève au 418-835-5603 poste 133