

QU'EST-CE QUE C'EST UNE HALTE-RÉPIT ?

Il s'agit d'un service de garde **occasionnel** et **temporaire** pour les enfants âgés de 6 mois à 5 ans afin de permettre aux parents de se reposer, de faire des commissions ou de travailler!



Vous devez être membre pour avoir accès à la halte-répit de la Maison de la Famille Rive-Sud. Si vous n'êtes pas déjà membre, vous pouvez le devenir en cliquant sur l'icone Devenez membre en cliquant ici: www.maisonfamille-rs.org/devenir-membre

LES COÛTS

- Les coûts sont de 25 \$ pour une journée, ou 5\$ de l'heure et ce, par enfant. Il est possible de prendre un arrangement financier au besoin, vous avez simplement à en parler à la responsable.
- Payable en argent comptant à la fin de la journée ou via notre site web, à la page suivante: https://www.maisonfamille-rs.org/event-details/paiement-halte-repit

COMMENT INSCRIRE VOTRE ENFANT?

• Les inscriptions ouvrent une semaine à l'avance. Donc, pour réserver pour le 8, 9 ou 12 du calendrier suivant, vous devez nous contacter dès le lundi ler, soit une semaine à l'avance!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
O	2	3	4	5	6	7
$\sqrt{\infty}$	⊗ '	10	11	⊗ ¹²	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	31					

- Vous pouvez donc réserver à partir du lundi, mais faites vite! Les places se comblent très rapidement. Vous pouvez écrire à la responsable de la halte-répit dès 8h00 sans problème!
- Pour réserver, vous devez écrire à la responsable par courriel (<u>utangle@maisonfamille-rs.org</u>) ou via sa page Facebook professionnelle:
 - Ulrich Tangle intervenante Mfrs, au lien suivant: www.facebook.com/profile.php?id=100075779554545
- Vous pouvez également téléphoner, mais c'est plus facile par message!
- Il n'y a malheureusement pas de façon d'optimiser les inscriptions, sauf en appelant au bon moment. Il arrive qu'en 30 minutes, ce soit déjà complet !
- Si vous devez annuler l'inscription, il est important d'avertir la responsable **avant 9h** par courriel, messagerie ou téléphone. Sinon, vous devrez acquitter les frais associés à la plage horaire réservée.
- Comme la demande est très grande, on doit limiter les inscriptions à une plage horaire par semaine, par famille. N'oubliez pas que nous sommes un service temporaire et occasionnel!

L'HORAIRE



- Pour l'automne 2024 et l'hiver 2025, voici nos journées d'ouverture:
 - o 9-10 et 13 septembre, inscription le 2 septembre
 - o 16-17 et 20 septembre, inscription le 9 septembre
 - o 23-24 et 27 septembre, inscription le 16 septembre
 - 30 septembre et 1 octobre, inscription le 23 septembre
 - o 7-8 et 11 octobre, inscription le 30 septembre
 - o 14-15 et 18 octobre, inscription le 7 octobre
 - o 21-22 octobre, inscription le 14 octobre
 - 28-29 octobre et 1 novembre, inscription le 21 octobre
 - 4-5 et 8 novembre, inscription le 28 octobre
 - o 11-12 et 15 novembre, inscription le 4 novembre
 - 18-19 et 22 novembre, inscription le 11 novembre
 - o 25-26 et 29 novembre, inscription le 18 novembre
 - 2-3 et 6 décembre, inscription le 25 novembre
 - o 9-10 et 13 décembre, inscription le 2 décembre
 - 13–14 et 17 janvier, inscription le 6 janvier
 - o 20-21 et 24 janvier, inscription le 13 janvier
 - o 27-28 et 31 janvier, inscription le 20 janvier
 - 3-4 et 7 février, inscription le 27 janvier
 - o 10-11 et 14 février, inscription le 3 février
 - 17-18 et 21 février, inscription le 10 février
 - 24-25 et 28 février, inscription le 17 février
 - o 3-4 et 7 mars, inscription le 24 février
 - o 10-11 et 14 mars, inscription le 3 mars
 - 17-18 et 21 mars, inscription le 10 mars
 - 24-25 et 28 mars, inscription le 17 mars
 - 31 mars et 1-4 avril, inscription 24 mars
 - 7 et 8 avril, inscription le 31 mars
- Nous ouvrons à 8h30 et nous fermons à 16h00.
- Vous devez arriver entre 8h30 et 9h30.





LA ROUTINE

- L'avantage d'une halte-répit est que nous nous adaptons aux enfants, et non le contraire. Donc, si votre enfant a besoin d'être bercé pour s'endormir, nous le bercerons avec plaisir! Nous acceptons les couches lavables, les enfants qui s'alimentent avec la DME, etc.
- En général, nous mangeons la collation vers 9h30 et nous dînons vers 11h15. La sieste a lieu vers 12h00 et au lever des enfants, nous mangeons la collation.

L'INTÉGRATION

- Pour les premières fois à la halte-répit, nous conseillons de faire une intégration, à votre rythme et à celui de votre enfant. Si votre enfant n'a jamais fréquenté de milieux de garde, nous conseillons de commencer par 1 heure ou 2 en avant-midi. Au fur et à mesure que votre enfant s'adapte, nous pourrons augmenter son temps de présence.
- Nous sommes très à l'aise que vous entriez dans le local pour accompagner votre enfant les premières fois.
- Vous aurez le document d'identification à remplir lors de votre première visite, merci de prévoir quelques minutes pour le faire!

MALADIE

- Si dans les 36 heures avant l'activité, votre enfant a eu un ou plusieurs des symptômes suivants, merci de rester à la maison :
 - Toux nouvelle ou aggravée
 - o Mal de gorge
 - Congestion
 - · Écoulement nasal nouvel ou aggravé
 - Vomissement
 - Diarrhée
 - Fièvre
 - Fatigue importante
 - o Difficultés à respirer
 - Tout autre symptôme inhabituel
- Si les symptômes sont contrôlés par médication, merci de rester à la maison afin de vous reposer et de protéger les autres participants ainsi que notre personnel !

LES LIEUX

- La Maison de la Famille-Rive-Sud est au 5501, rue St-Georges.
- L'entrée pour la halte-répit se trouve du côté du stationnement de l'école Charles-Rodrigue.
- Nous avons accès à une cours extérieure clôturée, sécuritaire et aménagée! Nous y passons beaucoup de temps avec les enfants dès que la température le permet!

NOTRE RATIO

- Nous acceptons un maximum de 6 enfants; 2 enfants de moins de 18 mois et 4 enfants de plus de 18 mois.
- Nous sommes 2 éducatrices en permanence, une employée ainsi qu'une stagiaire !

QUOI APPORTER?

- Du linge de rechange (même si votre enfant est propre)
- Des vêtements adaptés à la température extérieure
- Des couches en quantité suffisante
- Le repas, les collations et le lait au besoin (nous avons un réfrigérateur, un micro-ondes et un chauffebiberon)
- Le toutou, la doudou, ou la suce qui réconforte votre enfant
- MERCI D'IDENTIFIER LES ITEMS DE VOTRE ENFANT

NOS VALEURS

- Nous avons à coeur le bien-être de votre enfant ! Il est primordial pour nous d'être en mesure de répondre à ses besoins; c'est pourquoi nous priorisons un plus petit ratio, des périodes d'intégration, etc.
- Nous aimons être à l'extérieur le plus souvent possible!
- Votre bien-être en tant que parent est également très important pour nous! Si vous avez des questions,
 des inquiétudes, etc. n'hésitez pas à nous en parler! Nous sommes là pour vous.

o L'ÉQUIPE



Ulrich Responsable de la halte-répit



Valérie Éducatrice-intervenante



Kim Éducatrice-intervenante



Marie-Ève Éducatrice-intervenante



Mélissa Éducatrice-intervenante



Sarah-Maude Éducatrice-intervenante